

25.11 + 364 giorni assieme contro la violenza sulle donne

#IORISPETTO ♀

LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE
È FORSE LA VIOLAZIONE DEI DIRITTI UMANI
PIÙ VERGOGNOSA.

ESSA NON CONOSCE CONFINI
NÉ GEOGRAFIA, CULTURA O RICCHEZZA.

FINCHÉ CONTINUERÀ,
NON POTREMO PRETENDERE DI AVER
COMPIUTO DEI REALI PROGRESSI
VERSO L'UGUAGLIANZA,
LO SVILUPPO
E LA PACE

*Kofi Annan,
ex Segretario Generale delle Nazioni Unite -
1993*



DI **GENERE** SI MUORE SE IN **GENERE** NON SI EDUCA

Uno degli elementi caratteristici delle situazioni di violenza domestica - psicologica, fisica, economica - è l'ambivalenza: la violenza ha luogo, infatti, in ambito familiare, dove il rispetto, l'affetto e la condivisione dovrebbero essere la normalità.

Il conflitto violento con il partner pone la donna nella condizione di dover riconoscere che un rapporto pensato come rapporto d'amore porta con sé sofferenza e umiliazione. L'ambivalenza genera una sorta di cecità, che impedisce di allontanarsi da un partner violento, l'impossibilità di valutare i segnali - molto spesso chiarissimi - che via via si fanno strada nel rapporto.

Vi sono in questo senso, diversi **libri "salvavita"** che mettono a nudo i meccanismi della violenza: la manipolazione, la comunicazione distorta, l'isolamento indotto, le pacificazioni ricorrenti. Sono testi fondamentali, che permettono a chi vive il disagio e la confusione di un rapporto violento, di mettere a fuoco la propria condizione e che possono indurre le donne a rivolgersi a chi può aiutarle ad interrompere un legame tossico.

- **L'arte di non lasciarsi manipolare: guida pratica** / Isabelle Nazare-Aga - Paoline, 2000
- **Crimini segreti: maltrattamento e violenza alle donne nella relazione di coppia** / Giuliana Ponzio - Baldini Castoldi Dalai, 2004
- **La dipendenza affettiva: testimonianze e casi di manipolazione e violenza** / a cura di Elena Cabras e Valeria Saladino - Carrocci, 2020
- **Donne che amano troppo** / Robin Norwood; presentazione di Dacia Maraini - Feltrinelli, 2004
- **La manipolazione affettiva: quando l'amore diventa una trappola** / Isabelle Nazare-Aga - Castelvechi, 2008
- **La manipolazione affettiva nella coppia: riconoscere ed affrontare il cattivo partner** / Pascale Chapaux-Morelli, Pascal Couderc; [prefazione di Dacia Maraini] - Psicoline, 2011
- **Molestie morali: la violenza perversa nella famiglia e nel lavoro** / Marie-France Hirigoyen - Einaudi, 2000
- **Se lo conosci lo eviti: 8 tipi di uomini che è meglio perdere che trovare** / Sandra Brown - Rizzoli, 2011
- **I serial killer dell'anima: i manipolatori sono tra noi: come riconoscerli, come evitarli, come difenderci da loro** / Cinzia Mammoliti - Sonda, 2012
- **Sottomesse: la violenza sulle donne nella coppia** / Marie-France Hirigoyen - Einaudi, 2006



NO
HATE